

---

## PRŮVODCE HODINOVOU MODLITBOU: MODLITBA OTČENÁŠ

Věnuj hodinu svého času k přemýšlení nad nejznámější modlitbou v historii  
Budeš potřebovat: papír, propisku a odpadkový koš

### PŘISTUP (15 min)

*Vy se modlete takto: **Otče náš, který jsi v nebesích, buď posvěceno tvé jméno. Matouš 6,9***

Přemýšlej nad jmény, která vidíš v Bibli

Genesis 21,33	Bůh věčný
Exodus 3,14	Jsem, který jsem
Soudců 6,24	Hospodin je pokoj
Deuteronomium 7,9	Bůh věrný
Izajáš 5,16	Hospodin zástupů
Žalm 136,26	Bůh nebes
Izajáš 7,14	Immanuel
Jan 8,58	Já jsem

Jaké jméno používáš nejčastěji, když se modlíš?

„Co nás napadá, když přemýšlíme o Bohu, je tou nejdůležitější věcí o nás samých“ A.W.Tozer

Jak často používáš jméno „otče“?

Přečti si Matouše 7,9-11

Jak ovlivňuje tvá identita božího dítěte to, jak přistupuješ k Bohu?

### ŽÁDEJ (15 min)

***Přijď tvé království. Staň se tvá vůle jako v nebi, tak i na zemi. Náš denní chléb dej nám dnes. Matouš 6,10-11***

Napiš své jméno do středu papíru. Kolem něho napiš jména lidí, situace a místa, ve kterých chceš, aby Bůh jednal. Zahrň do toho vše, co tě trápí.

Požádej Boha, aby tě naučil, jak se modlit podle Jeho vůle ve všech těchto situacích.

Potom z popsaného papíru vytvoř vlaštovku a hoď ji na druhou stranu místnosti. Poděkuj Bohu, že má vše ve svých rukách.



---

## **PŘEMÝŠLEJ** (15 min)

***A odpusť nám naše viny, jako jsme i my odpustili těm, kdo se provinili proti nám. A neuved' nás do pokušení, ale vysvobod' nás od toho Zlého. Matouš 6,12-13***

Zamysli se nad posledními 24 hodinami – co jsi dělal a s kým jsi se setkal.

Požádej Ducha svatého, aby ti ukázal situace, kde jsi nejednal správně, nebo příležitosti, kdy jsi měl něco udělat a neudělal jsi.

Sepiš si na papír vše, co tě napadlo, a řekni, že tě to mrzí. Roztrhej papír a hod' ho do koše. Poděkuj Bohu za odpuštění.

Je někdo, komu dnes potřebuješ odpustit? Popros Boha, aby ti ukázal, komu máš odpustit.

## **CHVAL** (15 min)

Postav se a nahlas vyslovuj Boží jména. Ke každému jménu řekni, proč je to pravdivé ve tvém životě.

Napiš píseň nebo báseň, kterou vyjádříš Bohu svou lásku. Pokud potřebuješ inspiraci, využij knihu žalmů nebo chvály.

